

ZASADY UCZESTNICTWA W SZKOLENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI W BIAŁYMSTOKU

1. Pracownicy CEN i trenerzy prowadzący szkolenie nie przebywali w ostatnim czasie w krajach wskazanych przez GIS i w ich najbliższym otoczeniu nie ma osób poddanych kwarantannie oraz takich, u których stwierdzono zakażenie wirusem SARS – COV – 2.
2. Uczestnictwo w szkoleniu jest dobrowolne
3. W szkoleniu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby zdrowe, bez objawów chorób zakaźnych.
4. Uczestnik nie może przebywać w kwarantannie ani w izolacji domowej.
5. W przypadku stwierdzenia widocznych u Uczestnika objawów infekcji chorobą zakaźną – trener ma prawo odmówić przyjęcia Uczestnika na szkolenie, a o zaistniałym fakcie powiadomić najbliższą stację sanitarno-epidemiologiczną.
6. Uczestnik przed udaniem się na szkolenie powinien dokonać pomiaru temperatury. Temperatura ciała nie powinna przekraczać 38 stopni.
7. Organizator szkolenia udostępnia sale dydaktyczne przygotowane do szkoleń zgodnie z obowiązującym reżimem sanitarnym.
8. W sali dydaktycznej musi być zachowany limit liczby Uczestników na daną powierzchnię – minimum 2,5m² na Uczestnika, co powoduje ograniczoną liczbę Uczestników biorących udział w szkoleniu.
9. Po wejściu do budynku obowiązuje dezynfekcja rąk wykonana zgodnie z udostępnioną instrukcją, która stanowi załącznik nr 1 oraz założenie maseczki ochronnej/przyłbicy w wiatrołapie budynku zgodnie z udostępnioną instrukcją zawartą w załączniku Nr 2 lub zasłonięcie ust i nosa.
10. Przed wejściem do sali dydaktycznej należy zdezynfekować dłonie.
11. Uczestnik może używać indywidualnego płynu dezynfekującego.
12. Podczas szkolenia należy zachować dystans społeczny z innymi Uczestnikami – min 1,5m. Gdy jest zachowany dystans społeczny uczestnik może zdjąć maseczkę ochronną/przyłbicę. Przemieszczać się po sali można tylko w założonej maseczce ochronnej/przyłbicy.
13. Opuszczając salę dydaktyczną należy mieć założoną maseczkę ochronną/przyłbicę.
14. Unikać dotykania ust, nosa oczu.
15. W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy- co 45 min lub co 90 min.

16. Podczas przerw sala musi być wietrzona.
17. Spędzając przerwę na korytarzu Uczestnik jest obowiązany przebywać w maseczce ochronnej/przyłbicy i unikać skupiania się Uczestników.
18. Uczestnik szkolenia powinien poruszać się po kondygnacji na której odbywa się szkolenie i klatce schodowej zgodnie z ruchem prawostronnym. Uczestnik nie powinien przebywać na innych kondygnacjach.
19. Każdy Uczestnik podczas szkolenia posługuje się własnym długopisem i własnymi materiałami.
20. Nie można udostępniać sobie nawzajem długopisów i materiałów podczas szkolenia.
21. Konsultant, doradca metodyczny, bibliotekarz, trener zachowuje maksymalny, możliwy do przeprowadzenia szkolenia dystans. Szkolenie prowadzi w maseczce/przyłbicy lub bez w określonych warunkach (przy zachowaniu minimalnego dystansu 3m od uczestników) .
22. Maseczki/przyłbice Uczestnik organizuje we własnym zakresie.
23. Uczestnik może podczas przebywania w budynku CEN stosować rękawiczki ochronne. Instrukcja zakładania i zdejmowania rękawiczek ochronnych znajduje się w załączniku nr 3.
24. W toalecie może przebywać jednocześnie tyle osób, ile jest kabin i jedna osoba przy umywalce, maksymalnie 4 osoby.
25. Po wyjściu z kabiny obowiązuje Uczestnika umycie rąk zgodnie z wywieszoną instrukcją zawartą w załączniku nr 4.
26. Zaleca się częste mycie rąk.
27. W wiatrołapie budynku znajduje się opisany pojemnik przeznaczony do wyrzucania zużytych maseczek, rękawiczek ochronnych.
28. Uczestnik niestosujący się do przyjętych zasad bezpieczeństwa i niereagujący na upomnienia konsultanta, doradcy metodycznego, bibliotekarza, trenera w tym zakresie, może zostać wyproszony ze szkolenia.
29. Uczestnik jest zobowiązany przed przyjściem na szkolenie do zapoznania się z powyższymi zasadami uczestnictwa w szkoleniu organizowanym przez CEN w Białymstoku zamieszczonymi na platformie CEN i do stosowania ich podczas szkolenia.
30. Po przyjściu na szkolenie uczestnik jest zobowiązany do podpisania **Oświadczenia uczestnika stacjonarnego szkolenia w Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku w związku ze stanem pandemii COVID-19**, którego wzór stanowi załącznik nr 5.
31. Nie podpisanie oświadczenia uniemożliwia uczestnictwo w danej formie doskonalenia.
32. Pracownicy pedagogiczni i obsługi zostali zapoznani z powyższymi zasadami i są zobowiązani do ich egzekwowania od osób przebywających w budynku CEN.

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



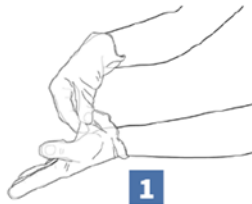
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



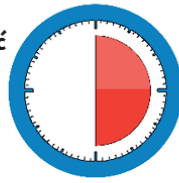
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.

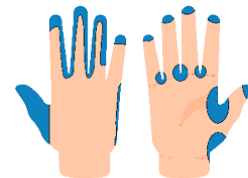


7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA STACJONARNEGO SZKOLENIA
W CENTRUM EDUKACJI NAUCZYCIELI W BIAŁYMSTOKU
W ZWIĄZKU ZE STANEM PANDEMII COVID-19**

Ja, niżej podpisana/y

Imię nazwisko

Nr telefonu

1. Oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających datę szkolenia:
 - nie jestem zakażona/y wirusem **SARS – COV– 2**;
 - nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym;
2. W przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału w szkoleniu organizowanym przez CEN w Białymstoku wystąpią u mnie objawy zarażenia COVID-19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować właściwe miejscowe służby sanitarne i epidemiologiczne, a także CEN w Białymstoku na adres mailowy cen@cen.bialystok.pl oraz podjąć niezbędne kroki według wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronowirus>.
3. Wyrażam zgodę na przekazanie przez CEN w Białymstoku niezbędnych moich danych, właściwym służbom sanitarnym w zakresie niezbędnym do dochodzenia epidemiologicznego na wypadek mojego zarażenia lub wykrycia, że przebywałam/em w bezpośrednim kontakcie z osobą zakażoną, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi zapobiegania, przeciwdziałania, zwalczania SARS–COV– 2 (COVID-19).
4. Oświadczam że zapoznałam/em się i akceptuję „Zasady uczestnictwa w szkoleniu organizowanym przez Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku”.

.....
data i czytelny podpis (imię i nazwisko)